

PLAN DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH W RAMACH POPŻ PODPROGRAM 2015:

Zarząd Okręgowy w Białej Podlaskiej w miesiącach lipiec – sierpień zaplanował 7 działań towarzyszących na łączną ilość 60 osób:

- Warsztaty edukacyjne: „Racjonalne i odpowiedzialne zagospodarowanie żywności”, „Zdrowo nie znaczy drogo”, „Prawidłowy rytm posiłków, łączenie pokarmów”,
- Warsztaty kulinarne: „Zdrowo, smacznie i ekonomicznie w gospodarstwie domowym”, „Palce lizać”, „Dobre i słodkie praktyki żywieniowe”
- Warsztaty dietetyczne: „Ile i co jeść”.

Zarząd Okręgowy w Białej Podlaskiej w miesiącach wrzesień – październik zaplanował 6 działań towarzyszących na łączną ilość 50 osób:

- Warsztaty kulinarne: „Mam talent – więc mogę zostać szefem kuchni”, „Wiem co jem”,
- Warsztaty edukacyjne: „Jak nie zostać ofiarą manipulacji ze strony sprzedawców”, „Racjonalne i odpowiedzialne zagospodarowanie żywności”,
- Warsztaty dietetyczne: „Ile i co jeść”.

Zarząd Okręgowy w Białej Podlaskiej w miesiącu listopadzie zaplanował 6 działań towarzyszących na łączną ilość 40 osób:

- Warsztaty edukacyjne: „Racjonalne i odpowiedzialne zagospodarowanie żywności”,
- Warsztaty dietetyczne: „Ile i co jeść – zasady odżywiania”.

W miesiącu grudniu zaplanowano 6 działań towarzyszących na łączną ilość 55 osób:

- Warsztaty edukacyjno – kulinarne: „Nie marnuję żywności – odżywiam się zdrowo”,
- Warsztaty dietetyczne: „Ile i co jeść”,
- Warsztaty kulinarne: „Świąteczne wypieki”.

Do tej pory przeprowadzono 24 działania towarzyszące na terenie naszego okręgu. Z warsztatów skorzystało łącznie 281 osób. W ramach działań niekwalifikowanych przekazano liczne ulotki, książeczki kulinarne i edukacyjne opracowane na bazie artykułów żywnościowych otrzymywanych w ramach POPŻ z tej formy skorzystało 371 osób.